

INSTRUCCIONES DE SMART CHOICES

Elija uno de los planes de Smart Choice en el formulario de inscripción primero para inscribirse; una vez que obtenga una identificación médica entonces puedes hacer una de las proyecciones. **Tanto el miembro como el cónyuge deben completar una de las siguientes opciones:**

Anthem Blue Cross/Indemnity Plan:

Opción Evaluación de salud en línea Distrito 16:

Llame a Health Services Foundation al 1-888-243-3216 y pueden hacer la HRQ por teléfono con usted. Es posible que haya opciones en línea disponibles en una fecha posterior.

Opción Examen biométrico – Búsqueda: (Se requiere formulario)

Para completar el análisis de sangre a través de Quest Diagnostics, vaya en línea a www.My.QuestForHealth.com regístrese, *descargue un formulario médico y haga una cita. Su médico deberá completar el formulario; deberá enviar el formulario a la TFO.

Kaiser Plan:

Opción de evaluación de salud en línea (HRQ) o curso de mejora de la salud en línea:

Inicie sesión en www.kp.org o <https://healthy.kaiserpermanente.org/northern-california> (debe ser registrado) y vaya a la pestaña Salud y Bienestar. Desplácese hacia abajo hasta Programas y clases. Haga clic en "Total Valoración de Salud". Haga clic en "tomar una evaluación de salud total" y haga clic en "Iniciar evaluación de salud". Evaluación". Una vez terminado, puede imprimir su certificado para la documentación y enviarlo por correo al fondo fiduciario oficina con paquete de inscripción. Simplemente haga clic en el trofeo o "mis logros" haga clic en ver "certificado" e imprimir.

Opción en Clase Persona: (Formulario Requerido)

Use el formulario que incluye instrucciones adicionales para ingresar a Kaiser y hacer una clase en persona, el instructor de la clase deberá completar y sellar el formulario. *El formulario está disponible en el sitio web o TFO.