

INSTRUCCIONES DE SMART CHOICES

Elija uno de los planes de Smart Choice en el formulario de inscripción primero para inscribirse; una vez que obtenga una identificación médica entonces puedes hacer una de las proyecciones.

Tanto el miembro como el cónyuge deben completar una de las siguientes opciones:

Anthem Blue Cross/Indemnity Plan:

Opción Evaluación de salud en línea Distrito 16:

Llame a Health Services Fundación al 1-888-243-3216 y pueden hacer la HRQ por teléfono con usted. Es posible que haya opciones en línea disponibles en una fecha posterior.

Kaiser Plan:

Opción de evaluación de salud en línea (HRQ) o curso de mejora de la salud en línea:

Inicie sesión en www.kp.org o <https://healthy.kaiserpermanente.org/northern-california/health-wellness/health-assessment> (Debe estar registrado/iniciar sesión)

Y vaya a la pestaña “Salud y Bienestar: Iniciar evaluación de salud” para comenzar su evaluación.

Una vez completada, por favor envíe su comprobante de “Puntuación de bienestar” junto con su formulario de inscripción del Consejo de Distrito 16.

Opción en Clase Persona: (Formulario Requerido)

Use el formulario que incluye instrucciones adicionales para ingresar a Kaiser y hacer una clase en persona, el instructor de la clase deberá completar y sellar el formulario. *El formulario está disponible en el sitio web o fondo.

Sitio web para obtener el formulario:

<https://dc16trustfund.org/app/uploads/2018/05/Kaiser-instructions-2018.pdf>